

Mak anordnar träningsläger vecka 30 på Lockarp för mini RR

Vi startar måndag morgon och det är möjligt att kampa fr.o.m. söndag. Dessvärre går det ej att få ström på banan.

Man ska vara medlem i MAK och kostnad för medlemskap är:

För en person kostar det 300:- och ett medlemskap för hela familjen kostar 400:-

Pris för träningslägret:

För medlemmar med säsongkort kostar det 60:- för hela veckan

För de som inte har säsongkort kostar det 200:- per dag

(Säsongskortskostnad = 1800:- för första familjemedlemmen och för påföljande medlemmar kostar det 200:-)

Måndag

Träning från 9:00 till 13:00, lunch från 13:00 till 14:00, träning 14:00 till 21:00

Tisdag

Träning från 9:00 till 13:00, lunch från 13:00 till 14:00 och därefter kommer det bli aktiviteter tom kl.18:00

Onsdag

Träning från 9:00 till 13:00, lunch från 13:00 till 14:00 och därefter kommer det bli aktiviteter tom kl.17:00

(kanske träning från 17:00 till 21:00)

Torsdag

Träning från 9:00 till 13:00, lunch från 13:00 till 14:00 och därefter kommer det bli aktiviteter tom kl.18:00

Fredag

Träning från 9:00 till 13:00, lunch från 13:00 till 14:00 och därefter kommer det bli aktiviteter tom kl.18:00

Lördag

Träning från 9:00 till 15:00

Träningslägret slut!!!

Om det inte blir kartuthyrning så kommer vi att kunna använda banan mer.

Lördag 9:00 till 15:00 och måndag 17:00 till 21:00 är det öppet som vanligt så då kan det inte arrangeras något speciellt.

Exempel på aktiviteter

Det kommer att vara några motionslopp

Första hjälpen undervisning

Vi kan hyra film på kvällen

Vi har hela huset

Kom gärna med förslag

Anmälan gör ni på mailadressen mc@mak.nu. All betalning sker på banan.